

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

心安了

Heart Online



使用手冊

心·安了

Heart Online

「心·安了」是一個旨在加強長者與家人或親友之間聯繫與溝通的社交平台。此平台透過簡化的圖像和操作，適合不同能力長者使用，其功能包括即時視像通話、錄音或錄影傳送、情緒評估、生活資訊及定位查詢等。平台希望通過這些功能，讓長者不受環境、地域及社會突發情況的影響，能夠與家人或親友保持影像或聲音上的聯繫。此外，家人或親友亦能透過平台了解長者近日的情緒狀況，並隨時聯繫長者提供適切的支援。

「心·安了」手機應用程式
可在本小冊子背後
掃描二維碼下載

請依照紅框設定權限



允許「心·安了」拍照和錄製影片嗎？

使用應用程式時



允許「心·安了」錄音嗎？

使用應用程式時



允許「心·安了」撥打電話和管理通話嗎？

允許

需要權限

此應用程序需要訪問您的
電話帳戶

取消

確定

通話帳戶

< 通話帳戶

心·安了



點擊註冊賬戶

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

心安了
Heart Online



登入編號:



登入密碼:



記住我

登入

註冊賬戶



忘記賬戶 / 忘記密碼

填寫以下資料

< 賬戶註冊


1 主要使用者 2 3 4 5


主要使用者註冊


請提供以下資料

 中文姓名 / 英文姓名

 性別

 流動電話號碼

 (選填)部分身份證號碼

 出生日期

 年齡組別

 密碼



0/10

 確認密碼



0/10

登記經常聯絡人



2

經常聯絡人#1

3

4

5

請提供以下資料



稱呼



生命熱線

流動電話號碼



23820881



朋友



略過

成功登記經常聯絡人後，會接收確認短訊通知，亦提供下載連結及相關登入資料。



您家中長者已安裝了心安了流動應用程式及登記了您為常用聯絡人。請按以下連結下載流動應用程式賬戶。您的登入編號: HOL00001a 預設登入密碼: 00000
<https://www.sps.org.hk/>

服務及私隱權條款

✓ - ✓ - ✓ - ✓ - 5 條款

條款

請詳閱以下條款到最後並在下面剔選同意:

服務條款

私隱權條款

本人同意以上條款

< 上一步

提交 >

主版面



即時視像通話



錄音功能



錄影功能



長者情緒評估



生活資訊



定位查詢





即時視像通話

「即時視像通話功能」允許使用者與身處世界各地已登記的家人及朋友進行面對面的即時視像通話。



錄音功能

「錄音功能」能夠錄製並分享最長3分鐘的語音訊息，方便使用者溝通。



錄影功能

「錄影功能」能夠錄製並分享最長59秒的影片訊息，讓使用者以更生動的方式來通訊。



長者情緒評估

「長者情緒評估」透過簡單的自我評估測試，幫助長者了解當下的情緒狀況。平台會發送溫馨通知，提醒已登記的聯絡人主動提供支援。



生活資訊

「生活資訊」提供本地實時天氣、交通工具、飲食資訊及服務支援等實用生活資訊。



定位查詢

「定位查詢」讓已登記的聯絡人透過手機程式查看長者的實時位置。

掃描二維碼 完整教學



掃描二維碼 免費下載程式



此免費手機應用程式
由香港賽馬會社區資助計劃「
生命共行」外展長者服務開發。

如有問題，歡迎致電/電郵：

電話：2382 2007

電郵：admin@sps.org.hk